

# Konsep Sakit dan Penyakit

Oleh : Suyatno, Ir. MKes

Contact:

E-mail: [suyatnofkmundip@gmail.com](mailto:suyatnofkmundip@gmail.com)

Blog: [suyatno.blog.undip.ac.id](http://suyatno.blog.undip.ac.id)

Hp/Telp: 08122815730 / 024-70251915

# Sejarah tentang Konsep Penyakit

- Awal peradapan manusia:
  - Mengaitkan penyakit dengan hal gaib, mistik, takyul, dan sampai sekarang hal tsb masih ada
- Yunani Kuno (Hippocrates): teori ‘constitution’ dan buku: ‘air, waters and places’ :
  - Lebih empiris dan rasional, penyakit terjadi berkaitan dengan masalah lingkungan dan gaya/cara hidup manusia setempat
- Abad pertengahan “dark ages”:
  - Mengalami kemunduran, dikaitkan dengan alam gaib, mistik, tahyul dan dogma kepercayaan

- Jaman Pembaharuan (renaissance), mulai abad 16:
  - Mulai meninggalkan konsep penyebab penyakit terkait dg hal gaib, mistik, tahyul dogma sesat
  - Muncul teori ‘contagion’ (Giralomo Fracastoro, 1478-1553):
    - Penyakit ditularkan melalui zat penular (tranference) yang disebut contagion.
    - Contagion terdiri dari: zat halus yang merupakan benih penyak
- Awal abad 18 muncul teori Miasma:
  - Sebagai ‘uap’ yang dihasilkan sesuatu yang membusuk atau limbah yang menggenang, bila seseorang menghirupnya akan terjangkit penyakit
- Abad 19: era bakteriologi

# PROSES SEHAT - SAKIT

ZAMAN KUNO



CUACA BURUK

ZAMAN PASTEUR



MICROBIOLOGI

ZAMAN MODERN



INTER AKSI  
LINGKUNGAN

S  
A  
K  
I  
T

# Definisi Penyakit

- Penyakit sebagai keadaan tidak nyaman (discomfort), keadaan dimana kesehatan badan terganggu secara nyata, penyimpangan dari keadaan sehat, perubahan dalam badan sehingga penampilan fungsi-fungsi vitalnya terganggu (Kamus Webster)
- Penyakit sebagai keadaan dari badan atau sebagian dari organ badan dimana fungsinya terganggu atau menyimpang (Oxford English Dictionary)
- Kritik: seakan penyakit kondisi statis, padahal proses dinamis → pelan/mendadak, lama/singkat yang berakhir sembuh, cacat atau kematian

# Makna Sakit dari Apek Sosial:

- Penghapus dosa
- Untuk istirahat
- Untuk memperoleh perhatian
- Penebus kegagalan

# Penyakit dari Segi Ekologi

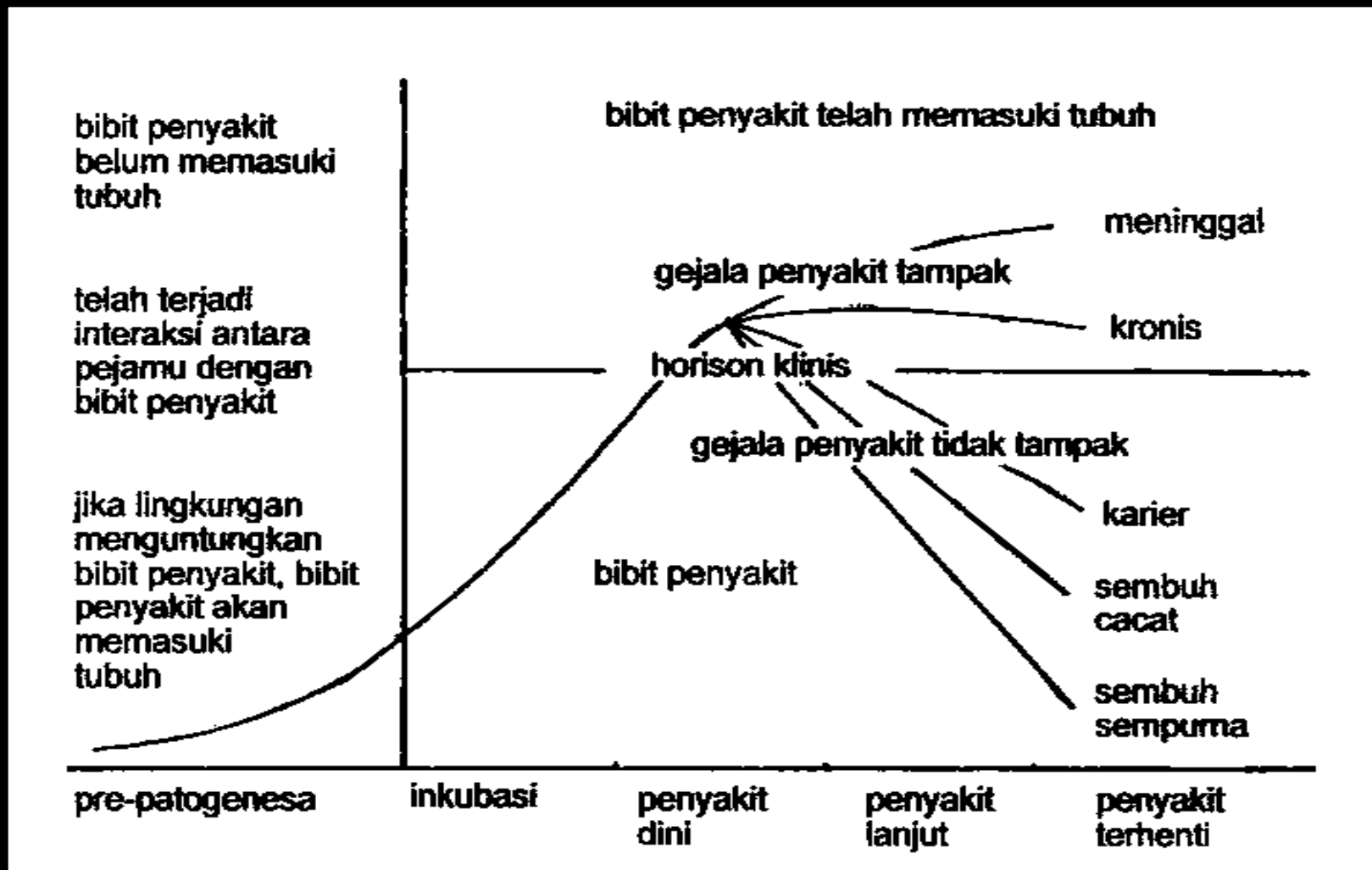
- Penyakit sebagai gangguan penyesuaian dari organisme tubuh manusia dengan lingkungannya (fisik, biologi, sosiokultural dll)
- Dengan demikian penyakit, meliputi penyimpangan:
  - Fisik
  - Sosial
  - Perilaku
  - Kultural
  - Spiritual dll

# Jenis Penyakit Fisik

- Penyakit Infeksi:
  - Malaria, Ispa, TB-Paru, Diare, DB, Hepatitis, Campak, Depteri dll
  
- Penyakit Non-infeksi/degeneratif (penyakit kebudayaan) :
  - Ca paru, Keracunan, PJK, Hepertensi, Stoke, DM, Masalah Gizi dll.



# Natural History Of Disease



# Tahap Riwayat Alamiah Penyakit

## Tahap Pre-Patogenesis ( Stage of Susceptibility)

- sudah terjadi interaksi antara host dengan bibit penyakit serta lingkungan
- interaksi ini masih berada diluar tubuh.
- penyakit belum ditemukan
- daya tahan tubuh host masih kuat.
- kondisi seseorang masih terlihat sehat.

## Tahap inkubasi (Stage of Pre symptomatic Disease)

- bibit penyakit sudah masuk ke dalam tubuh host
- gejala penyakit belum tampak dlm keadaan latent atau sub klinik (bisa dikenali dg uji serologi).
- masa inkubasi yang berbeda-beda, ada yang beberapa jam, hari, minggu, bulan bahkan sampai bertahun-tahun.
- tahap inkubasi dimulai dari masuknya bibit penyakit sampai sesaat sebelum timbulnya gejala.
- Jika daya tahan tubuh tidak kuat maka penyakit akan berjalan terus yang mengakibatkan terjadinya gangguan pada bentuk dan fungsi tubuh, sehingga pada suatu saat penyakit makin bertambah hebat dan timbul gejalanya.
- **Horison Klinik** : adalah garis yang membatasi antara tampak atau tidaknya gejala penyakit.

## Tahap Penyakit Dini ( Stage of Clinical Disease)

- dihitung mulai dari munculnya gejala penyakit.
- penjamu sudah merasakan sakit tetapi sifatnya masih ringan.
- umumnya penderita masih dapat melakukan aktifitas sehari-hari shg sering tdk datang berobat.
- Perawatan penderita pada tahap ini biasanya cukup dengan berobat jalan.
- Jika tidak diobati dapat mendatangkan masalah lanjutan yang makin besar antara lain:
  - penyakitnya akan semakin parah dan memerlukan perawatan yang relatif mahal.
  - dapat menularkan kepada orang lain dan dapat menimbulkan KLB atau wabah di masyarakat.

## **Tahap Penyakit Lanjut:**

- Apabila penyakit makin bertambah hebat, penyakit masuk dalam tahap penyakit lanjut.
- penderita sudah tidak dapat melakukan pekerjaan
- jika datang berobat umumnya telah memerlukan perawatan (bad rest).

## **Tahap Akhir Penyakit**

- Perjalanan penyakit pada suatu saat akan berhenti.
- Bisa menjadi beberapa keadaan yaitu:
  - a. Sembuh Sempurna
  - b. Sembuh dengan cacat
  - c. Karier
  - d. Kronis
  - e. Meninggal Dunia

## **a. Sembuh Sempurna**

- bentuk dan fungsi tubuh kembali semula seperti keadaan sebelum menderita penyakit.

## **b. Sembuh dengan cacat**

- kesembuhannya tidak sempurna karena ditemukan adanya kondisi cacat pada pejamu.
- kondisi cacat bisa berupa cacat fisik, fungsional, mental dan sosial.

## **c. Karier**

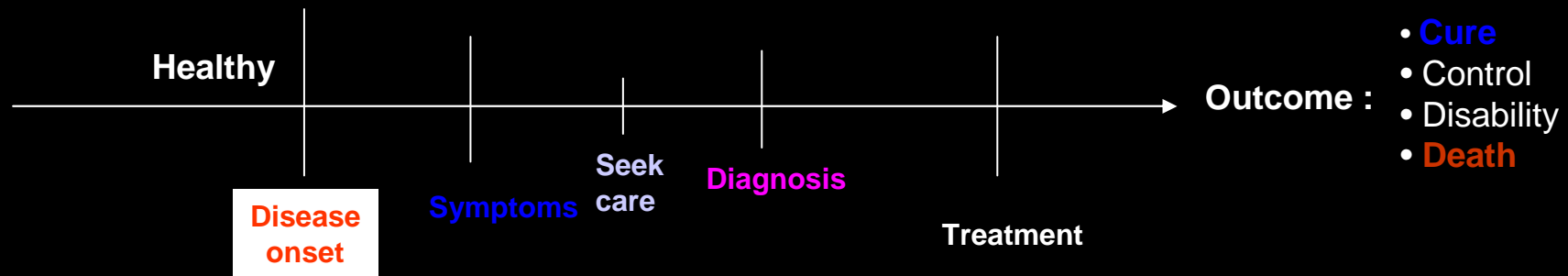
- perjalanan penyakit seolah-olah terhenti karena gejala penyakit memang sudah tidak tampak lagi.
- sebenarnya dalam diri pejamu masih ditemukan bibit penyakit yang pada suatu saat penyakit dapat timbul kembali bila gaya tahan tubuh menurun.
- tidak hanya membahayakan dirinya sendiri tetapi juga masyarakat, karena bisa menjadi sumber penularan penyakit.

#### **d. Kronis**

- **Pada tahap ini perjalanan penyakit tampak berhenti karena gejala penyakit tidak berubah, artinya tidak bertambah berat dan ataupun tidak bertambah ringan.**
- **pada dasarnya pejamu tetap berada dalam keadaan sakit.**

#### **e. Meninggal Dunia**

- **Terhentinya perjalanan penyakit bukan karena sembuh tetapi karena pejamu meninggal dunia.**
- **bukan keadaan yang diharapkan.**

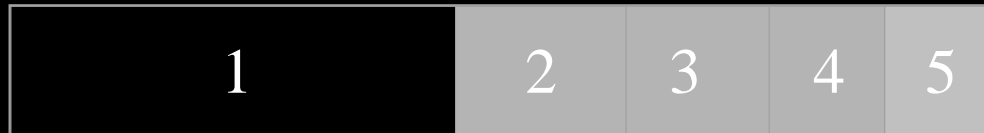


Pada umumnya masyarakat yang mencari pelayanan kesehatan :  
→ Setelah muncul symstoms/gejala penyakit

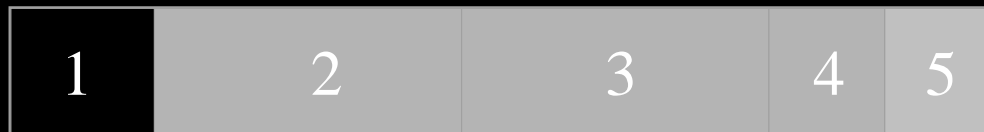


# Variation in severity of Disease

## A. Inapparent Infection Frequent



## B. Clinical Disease Common; Few Deaths



## C. Infections Usually Fatal



### Keterangan :

1. In apparent / tanpa gejala
2. Mild / gejala ringan
3. Moderate / gejala sedang
4. Severe (non-fatal) / gejala berat
5. Fatal

## **A. In apparent Infection Frequent**

- Banyak penderita tanpa gejala atau hanya disertai gejala ringan saja, di mana penyakit tidak menampakkan diri pada berbagai tingkatan.
- Penyakit dengan Patogenesitas yang rendah, dimana hanya sebagian kecil yang menampakkan diri secara klinis dan sangat sedikit yang menjadi berat atau meninggal dunia.
- → *Iceberg PHENOMENON* contoh → TBC

## **B. Clinical Disease Common; Few Deaths**

- Sebagian besar penderita tampak secara klinis dan dapat dengan mudah didiagnosis.
- Diantara mereka yang menderita, hanya sebagian kecil saja yang menjadi berat atau berakhir dengan kematian.
- Contoh : Campak (Measles), cacar air (Chickenpox)

## **C. Infections Usually Fatal**

- Penyakit yang menunjukkan proses kejadian yang umumnya berakhir dengan kematian.
- Secara klinik penyakit ini selalu disertai gejala yang berat, dan sebagian besar meninggal.
- Contoh : penyakit rabies (gila anjing)

# Fenomena Gunung Es Penyakit (the ice-berg phenomenon of diseases)

