



Rahmat adalah pemilik sekaligus penulis utama  
<http://www.motivasi-islami.com>

Cimahi  
Mei 2007

**Ini adalah Edisi Review, jadi isi ebook ini tidak lengkap, hanya menampilkan sebagiannya saja untuk bahan review saja.**

**Jangan sungkan untuk memberitahukan ebook ini kepada orang lain yang membutuhkannya. Caranya ialah kirimkan ebook Preview ini kepada mereka. Mereka akan berterima kasih kepada Anda.**

**Edisi lengkap ebook ini bisa didapatkan di  
<http://www.motivasi-islami.com/motivasi-diri>**

# Tentang Kami

Assalamu'alaikum wa rahmatullah wa barakaatuh

Berjumpa lagi dengan saya Rahmat, penulis ebook yang sedang Anda baca ini dan juga pemilik web site sekaligus penulis utama <http://www.motivasi-islami.com>.



Minat saya adalah motivasi terutama motivasi islami, pengembangan diri terutama kreativitas, dan bisnis terutama bisnis online. Saya ingin mengajak Anda dan siapa pun untuk meraih sukses bersama dengan cara yang indah. Islam adalah agama yang indah sehingga Motivasi Islami adalah cara indah meraih sukses.

Pada dasarnya saya adalah pebisnis informasi atau yang disebut dengan *infopreneur* dimana bidang saya motivasi dan pengembangan diri dengan menggunakan internet sebagai mediana. Selain mengelola web site Motivasi Islami yang sudah berjalan sejak tahun 2002, saya juga mengelola web site lainnya serta blog:

<http://www.mosbiz.net>

<http://www.beautiful-mind-power.info>

<http://www.tip-sukses.blogspot.com>

dan masih ada blog-blog lainnya.

EBook yang pernah saya tulis:

1. Motivasi Kunci Sukses Finansial
2. Better Income
3. 101 Cara Mendapatkan Modal
4. Strategi Memiliki Penghasilan Ganda
5. Online Cash Flow in 100 Days
6. Blog Power
7. Email Power
8. Merenungi Ayat-ayat Inspirator
9. Membangun Bisnis Online
10. Yes You Can Do It, Dari Tidak Bisa Menjadi Bisa
11. dan insya Allah akan masih bertambah lagi.

Selamat membaca ebook ini, semoga bermanfaat.

*Untuk Allah, semoga menjadi amal ibadah*

*Untuk seluruh umat Islam*

*Untuk orang tua*

*Untuk Wiwi, istriku*

*Untuk Hasna, anakku*

# Pengantar

Ide awal mengapa ebook ini ditulis karena saya sering mendapatkan pertanyaan tentang motivasi diri, atau bagaimana caranya agar tetap semangat atau termotivasi. Pantas saja, banyak yang bertanya seperti ini sebab, literatur yang membahas bagaimana mana memotivasi diri masih kurang, yang banyak justru bagaimana cara memotivasi orang lain. Bagaimana bisa memotivasi orang lain jika dirinya sendiri belum termotivasi?

Ada juga buku-buku yang membahas motivasi diri, tetapi hanya dibahas sebagai bagian dari buku tersebut, sehingga pembahasan kurang lengkap. Jika kita membaca artikel-artikel di internet atau di majalah, sering kali tip-tip motivasi hanya menyentuh emosi secara dangkal dan tidak mengakibatkan motivasi yang panjang.

Untuk itulah ebook ini dibuat, untuk melengkapi yang sudah ada, untuk memberikan gambaran lengkap dan menyeluruh tentang bagaimana cara memotivasi yang benar, bukan hanya untuk sesaat, tetapi agar bertahan lama pada diri kita.

Semoga ebook ini memberikan sedikit sumbangsih bagi kemajuan bangsa Indonesia. Khususnya umat Islam

Cimahi, Awal Mei 2007

Rahmat

[rahmat@motivasi-islami.com](mailto:rahmat@motivasi-islami.com)

## Daftar Isi

Daftar Isi.....	1
BAB 1 Mukadimah .....	3
Definisi Motivasi.....	5
Dari Dalam dan Dari Luar .....	7
Karakter Motivasi.....	8
Isi Buku Ini .....	9
BAB 2 Keajaiban Harapan.....	10
Raja' (berharap kepada Allah) .....	11
Esok Yang Lebih Baik .....	13
Mimpi Besar .....	13
Visi.....	19
Tujuan .....	23
Anda luar biasa.....	29
Dahsyatnya potensi manusia .....	29
Konsep Diri .....	33
Harapan Selalu Ada.....	39
Pilihan itu Banyak.....	39
Dapatkan Pilihan dengan Kreativitas Anda.....	41
BAB 3 Misi Mulia: Motivator tak Terbatas .....	45
Misi Manusia .....	45
Misi 1: Khalifah di Muka Bumi .....	45
Misi 2: Beribadah.....	46
Misi 3: Rahmat bagi Alam Semesta .....	46
Misi 4: Amar Ma'ruf Nahi Munkar .....	46
Pernyataan Misi.....	47
Panduan dalam membuat pernyataan misi .....	47
Nilai-nilai .....	48
Membuat Pernyataan Misi Pribadi.....	50
BAB 4 Tersenyumlah.....	54
Memilih kata-kata indah .....	57
Bacalah Al Quran Secara Rutin .....	58
Buatlah Kalimat Afirmasi Sendiri .....	59
Kalimat Syukur.....	60
Kesalahan-kesalahan Afirmasi.....	67
Tegaklah saat berjalan.....	69
Mengatasi Emosi-emosi Negatif .....	70
Indahnya memaafkan.....	70
Carilah alasan positif saja .....	72
Jangan Masukan Hati .....	75
Tidak Nyaman.....	76
Takut.....	77
Kehilangan.....	78
Visualisasi.....	79
Meraih Emosi Positif dengan Cepat.....	81

BAB 5 Jangan Menunda-nunda.....	83
Tipe-tipe Menunda-nunda.....	83
Menunda-nunda Keputusan.....	83
Menghindari Kondisi yang Tidak Menyenangkan.....	85
Merasa Overload.....	86
Menunda-nunda yang Positif.....	86
Penyebab.....	87
Rendah Diri.....	87
Takut.....	87
Bingung.....	87
Tidak Ada Persaingan.....	87
Perfectionism.....	88
Sulit Konsentrasi.....	88
Kurangnya Manajemen Waktu.....	88
Agar Tidak Menunda-nunda.....	88
Memperbaiki Masalah Mental.....	89
Memperbaiki Organisasi Pekerjaan.....	92
Kesimpulan.....	97

# Motivasi Diri

## 1 Mukadimah

- Definis
- Arah Motivasi
  - Dari Luar
  - Dari Dalam
- Karakter Motivasi
  - Naik
  - Turun
- Isi Buku
  - Niat
  - Harapan
  - Kondisi

## 2 Keajaiban Harapan

- Raja' Berharap kepada Allah
- Esok yang lebih baik
  - Mimpi
  - Visi
  - Tujuan
- Anda Luar Biasa !
  - Dahsyatnya Potensi manusia
  - Konsep Diri
- Harapan Selalu Ada
  - Banyak pilihan
  - Gunakan Kreativitas

## 3 Misi Mulia

- Misi Manusia
  - Khalifah
  - Ibadah
  - Rahmat
  - Amar Ma'ruf
  - Nahi Munkar
- Pernyataan Misi
  - Panduan
  - Nilai-nilai

## 4 Tersenyumlah

- Afirmasi
- Fisiologi
- Mengelola Emosi
- Visualisasi
- Anchoring

## 5 Jangan Menunda-Nunda

- Tipe menunda-nunda
- Penyebab menunda-nunda
- Agar tidak menunda-nunda

## BAB 1 Mukadimah

Jika kita rajin membuka dan membaca Al Quran, tentu kita akan sering bertemu dengan kata *al-jannah* dan *an-naar*, surga dan neraka. Yang satu sangat kita inginkan dan yang kedua sangat kita hindari. Yang satu kenikmatan dan yang kedua adalah penderitaan. Inilah dasar motivasi manusia, hanya dua yaitu mengejar kenikmatan dan menghindari penderitaan. Kalau pun sebagian kaum sufi memiliki keinginan bukan ke surga, tetapi bertemu dengan Allah, itu juga merupakan kenikmatan yang tidak ada bandingnya, bahkan katanya, lebih nikmat dari pada tinggal di surga.

Meskipun dua sisi kehidupan selalu menyertai kita, penderitaan dan kenikmatan, tetapi mengapa begitu banyak orang yang kesulitan memotivasi dirinya untuk mencapai prestasi yang gemilang baik di dunia maupun di akhirat. Padahal motivasi bukanlah suatu resep rahasia yang hanya bisa diakses oleh orang-orang tertentu, siapa pun bisa meraih motivasi jika kita mau.



Bacalah Al Quran, maka Anda akan termotivasi. Al Quran adalah motivator terbaik di dunia dan sepanjang masa. Jika Anda tidak termotivasi saat membaca Al Quran, berarti ada sesuatu dalam diri Anda, bisa jadi hati telah kotor atau kurang memahami makna-makna Al Quran sehingga kurang menyentuh hati. Saya sudah membuat sebuah ebook yang bisa Anda download secara gratis yang berjudul *Merenungi Ayat-ayat Inspirator*. EBook ini bisa menjadi latihan bagi Anda bagaimana mendapatkan motivasi dari Al Quran, selain kita harus terus menerus membersihkan hati kita sehingga sentuhan Al Quran sampai ke dalam hati kita.

Dalam perkembangan jaman, banyak orang yang meneliti tentang perilaku manusia, termasuk di dalamnya masalah motivasi. Meskipun Al Quran adalah motivator yang terbaik, tetapi tidak ada salahnya kita melihat teknik-teknik yang dikembangkan oleh para ahli untuk memotivasi diri. Misalnya, dengan munculnya teknologi yang bernama NLP, yang menawarkan suatu perubahan yang sangat



cepat, termasuk mengubah kondisi dari tidak termotivasi menjadi termotivasi. Dalam buku ini Anda akan menemukan berbagai teknik NLP yang saya pilihkan dan didesain ulang agar islami dan mudah diterapkan.

Tidak ada orang yang tidak mau kenikmatan. Tidak ada orang yang mau penderitaan, oleh karena itu motivasi mutlak diperlukan dalam kehidupan. Jika ada seseorang yang betah dengan “status quo”-nya, tidak menunjukkan bahwa dia tidak suka dengan kenikmatan, tetapi kenikmatan bagi dia adalah tetap di “status quo”-nya, meskipun ini adalah cara pandang yang salah. Sering kali motivasi lebih diperlukan saat kita terancam suatu penderitaan yang sangat kita takutkan, jika tidak bisa menghadirkan motivasi, akibatnya akan fatal, dia bisa bunuh diri!

Motivasi setidaknya diperlukan oleh kita untuk tetap bertahan. Tetap bertahan mungkin bukan dalam rangka mengejar kenikmatan, tetapi hanya untuk menghindari penderitaan yang lebih parah. Orang yang seperti ini perlu ditambahkan motivasinya agar dia meraih prestasi yang lebih tinggi, sehingga bukan hanya menghindar dari penderitaan yang lebih parah, tetapi meraih prestasi yang lebih besar dalam arti meraih kenikmatan yang lebih besar. Motivasi ada ukurannya!

Jadi terlepas apakah Anda saat ini sudah memiliki motivasi atau belum (sebenarnya ada tetapi sedikit), Anda tetap memerlukan buku ini untuk menambah motivasi yang telah Anda miliki. Bagaimana pun keberhasilan seseorang sangat berkaitan dengan motivasi. Semakin besar motivasi yang Anda miliki, semakin besar peluang Anda untuk sukses. Tidak ada sukses tanpa tindakan, tidak ada tindakan tanpa motivasi. Jadi tidak ada sukses tanpa motivasi.

## **Definisi Motivasi**

Sebelum jauh melangkah membahas bagaimana teknik memotivasi diri, disini saya akan jelaskan terlebih dahulu definisi motivasi agar pembahasan kita tidak bias. Saya telah membaca berbagai buku mengenai motivasi dan menjelaskan berbagai definisi motivasi, saya tidak akan mengulanginya lagi disini, cukup kesimpulannya untuk Anda. Motivasi adalah **alasan** untuk bertindak. Titik tekan dari definisi disini ialah “alasan”.

Jika konsep “alasan” ini dibandingkan dengan isi sebuah hadist yang berbunyi:

Dari Amirul Mu'minin, Abi Hafs Umar bin Al Khottob radiallahuanhu, dia berkata: Saya mendengar Rasulullah bersabda : *Sesungguhnya setiap perbuatan tergantung niatnya. Dan sesungguhnya setiap orang (akan dibalas) berdasarkan apa yang dia niatkan. Siapa yang hijrahnya karena (ingin mendapatkan keridhaan) Allah dan Rasul-Nya, maka hijrahnya kepada (keridhaan) Allah dan Rasul-Nya. Dan siapa yang hijrahnya karena dunia yang dikehendakinya atau karena wanita yang ingin dinikahinya maka hijrahnya (akan bernilai sebagaimana) yang dia niatkan.* **(HR Bukhari Muslim)**

Seperti dijelaskan dalam hadits tersebut, niat yang dimaksud adalah alasan seseorang hijrah apakah karena Allah dan Rasul-Nya atau harta dan wanita. **Niat** adalah inti dari motivasi tetapi belum mewakili makna motivasi secara keseluruhan. Niat baru salah satu dari unsur motivasi.

Kembali ke definisi motivasi, yaitu alasan untuk bergerak. Pada kenyataannya banyak orang yang sudah memiliki tujuan, mereka sudah berniat untuk kaya, tetapi mengapa kebanyakan dari mereka masih juga tidak bergerak. Ini berarti ada unsur motivasi lain yang belum dimiliki oleh orang tersebut. Unsur kedua dari motivasi ialah **harapan**. Meskipun seseorang memiliki tujuan yang besar, tetapi jika tidak memiliki harapan untuk mencapainya, maka dia tidak akan

bergerak. Mereka akan berpikir, untuk apa bertindak mengejar impian jika tidak ada harapan untuk mencapainya.

Lebih parah lagi saat seseorang sudah tidak memiliki harapan sama sekali, bukan saja untuk mengejar mimpi yang tinggi, bahkan untuk bertahan hidup pun dia sudah tidak memiliki harapan. Jika ini terjadi, bukan saja dia tidak bertindak untuk mengejar atau mempertahankan sesuatu, dia tidak bergerak sama sekali alias mati (dalam arti harfiah). Orang yang bunuh diri adalah orang yang sudah berpikir bahwa dia tidak punya harapan lagi, tidak ada yang bisa dikejar, tidak ada yang bisa dia pertahankan.

Jika niat sudah ada kemudian harapan juga sudah ada, tetapi mengapa masih banyak yang masih belum bertindak? Kita ibaratkan saja sebuah mobil, supaya mudah dimengerti. Kira-kira apa yang menyebabkan mobil belum juga berjalan, padahal tujuan sudah ada dan harapan tercapainya tujuan tersebut juga ada? Betul, mobilnya rusak, atau mobilnya tidak bisa dijalankan. Dari analogi ini, yang menjadi alasan seseorang bertindak ialah baiknya **kondisi** orang tersebut.

Sebagian orang mendefinisikan motivasi sebagai kondisi mental dinamis yang menyebabkan seseorang memiliki keinginan untuk mengerjakan sesuatu. Definisi ini lebih melihat ke sisi diri kita ketimbang faktor luar. Memiliki motivasi berarti memiliki kondisi mental yang baik untuk melakukan sesuatu. Namun bagaimana pun, tetap saja, motivasi adalah sesuatu alasan yang membuat diri kita bertindak, baik secara internal maupun external.

Jadi kesimpulannya ialah, motivasi adalah alasan untuk bertindak yang meliputi niat atau tujuan, adanya harapan untuk meraih tujuan atau niat, dan kondisi diri kita yang baik. Tujuan sendiri ada dua, yaitu tujuan meraih kenikmatan dan menghindari dari penderitaan. Harapan meliputi: kejelasan jalan yang ditempuh, apakah akan mengantarkan ke arah tujuan. Jika ya berarti ada harapan. Dan

yang dimaksud kondisi ialah kondisi mental dan fisik kita. Jika kondisi diri kita baik maka kita akan mudah bergerak.

### ***Dari Dalam dan Dari Luar***

Ada dua tipe motivasi, yaitu motivasi dari dalam dan dari luar. Motivasi dari dalam atau disebut juga dengan *intrinsic motivation* adalah alasan bertindak yang muncul dari dalam diri kita, tidak peduli dengan faktor luar atau lingkungan kita. Contoh motivasi dari dalam ialah kepuasan setelah melakukan sesuatu, padahal tidak ada orang yang memaksa, menyuruh, dan memberi dia upah.

Motivasi dari dalam bisa dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu

1. **Tantangan.** Sering kali orang bertindak karena merasa tertantang untuk melakukannya. Tantangan datang dari dalam dan dia akan mendapatkan kepuasan jika berhasil menaklukkan tantangan. Banyak orang yang rela mengeluarkan uang banyak dan mempertaruhkan nyawanya demi menjalankan tantangan seperti mendaki gunung, terjun payung, dan berbagai kegiatan bahaya lainnya.
2. **Penasaran.** Penasaran juga bisa menyebabkan seseorang berbuat sesuatu. Contoh orang yang sangat penasaran adalah Leonardo da Vinci, dia selalu penasaran dengan berbagai hal, sehingga dia terdorong untuk mempelajari, mengadakan penelitian, dan mengadakan eksperimen untuk berbagai hal. Dari penasaran inilah dia menyumbangkan banyak ilmu pengetahuan bagi para ilmuwan saat ini.
3. **Kendali Diri.** Setiap orang cenderung ingin mengendalikan apa yang terjadi pada dirinya sendiri. Inilah yang membuat seseorang bertindak untuk mendapatkan apa yang dia inginkan dan menghindari apa yang dia tidak suka.

4. **Imajinasi.** Jika seseorang mengimajinasikan sesuatu yang baik, akan cenderung ingin mendapatkan apa yang ada dalam imajinasinya.
5. **Kompetensi.** Berkaitan dengan tantangan, banyak orang yang tertantang untuk mengalahkan orang lain. Setidaknya banyak orang yang tidak mau kalah dari orang lain.
6. **Kerjasama.** Banyak orang yang merasa termotivasi jika bisa membantu orang lain. Dia akan merasa senang jika berhasil membantu orang lain, terlepas apakah yang dibantu akan memberikan imbalan atau tidak.
7. **Penghargaan.** Keinginan dihargai oleh orang lain adalah kebutuhan dasar manusia. Tidak ada manusia yang tidak ingin dihargai. Inilah yang mendorong orang untuk bertindak sesuatu meskipun tidak ada faktor luar, dia hanya ingin dihargai.

Sedangkan motivasi dari luar, adalah alasan yang membuat seseorang bertindak datang dari luar. Misalnya dari perusahaan ditempat Anda bekerja, misalnya gaji, bonus, promosi, dan penghargaan dari perusahaan lainnya. Motivasi dari luar juga bisa berupa sesuatu yang *tangible*, ada juga yang *intangible*. Tidak selalu dalam bentuk materi, dorongan semangat dari istri juga bisa memberikan motivasi yang kuat bagi diri kita.

### ***Karakter Motivasi***

Kita sering merasakan, kadang-kadang kita sangat bersemangat, kadang-kadang sebaliknya. Motivasi memang bisa naik turun. Naik turunnya motivasi tergantung dari unsur-unsur motivasi diatas, terutama kondisi. Karena kondisi kita bisa berubah-ubah maka motivasi pun bisa berubah. Jika kondisi sedang baik, maka motivasi kita juga baik. Sebaliknya jika kondisi kita jelek maka motivasi kita akan turun.

Salah satu alasan hadirnya buku ini ialah untuk menjaga agar motivasi kita tidak turun sampai ke jurang yang paling dasar, yaitu putus asa atau sudah tidak ada harapan. Jika demikian akibatnya akan sangat fatal, banyak orang yang bunuh diri karena sudah tidak ada harapan, setidaknya menyerah tidak berbuat apa-apa lagi. Biasanya harapan akan berkurang seiring kondisi kita yang menurun baik mental maupun fisik.

### ***Isi Buku Ini***

Isi buku ini tidak akan terlepas dari ketiga unsur motivasi yaitu niat, harapan, dan kondisi. Pada bagian awal kita akan belajar bagaimana menggali dan menetapkan tujuan pribadi yang memiliki daya tarik dahsyat pada diri kita untuk bertindak sekaligus menumbuhkan harapan tercapainya tujuan tersebut. Bagian selanjutnya ialah menciptakan kondisi diri kita yang baik sehingga bisa bergerak atau bertindak.

Buku ini tidak akan memberikan banyak teori. Teori disampaikan hanya untuk menjelaskan latar belakang mengapa sebuah teknik dilakukan. Teori diberikan hanya sekedar memberikan pemahaman agar mengerti cara kerja suatu strategi atau teknik yang diperkenalkan dalam buku ini.

## **BAB 2 Keajaiban Harapan**

Bayangkan jika hidup tanpa harapan. Mau apa lagi? Jika harapan berhasil tidak ada dan jika harapan untuk keluar dari masalah tidak ada. Harapanlah yang membuat kita tetap bertahan. Setiap hari kita bekerja keras dan kita mau tetap menjalaninya tiada lain karena ada harapan akhir bulan akan mendapatkan gaji. Bagaimana jika kita tidak memiliki harapan akan digaji? Kemungkinan kita akan berhenti bekerja, karena buat apa bekerja jika tidak digaji? Begitu juga dalam kehidupan kita yang lebih luas, kita hidup dan mau menjalani hidup sebab ada harapan yang akan kita dapatkan.

Berharap adalah proses pembentukan visi dalam pikiran kita tentang masa depan yang lebih baik. Visi yang menggambarkan kita akan keluar dari masalah yang sedang dihadapi. Jika sudah tidak ada lagi gambaran masa depan yang positif di dalam benak kita, ini artinya kita sudah tidak memiliki harapan.

Semakin besar harapan, akan semakin besar motivasi diri untuk tetap bertahan dan tetap bekerja keras. Sebagai contoh jika ada dua peluang, yang pertama akan mendapatkan uang Rp 100.000 dan yang kedua Rp 1.000.000, tentu kita akan lebih bersemangat mengejar peluang yang bisa mendapatkan uang Rp 1.000.000 jika harapan tercapainya kedua peluang itu sama.

Harapan adalah salah satu sumber energi yang paling kuat dalam diri kita. Harapan memompakan semangat dalam hidup kita untuk meraih hidup yang lebih baik. Harapan juga menjadikan hidup lebih berarti. Kita lebih menghargai hidup sebab akan menghantarkan kita kepada kehidupan yang lebih baik. Dengan harapanlah kita mendapatkan sumber energi untuk terus berjalan dan berkembang.

Jika motivasi kita masih kurang, mungkin harapan yang kita miliki juga masih kurang. Mungkin saja harapan terhadap sesuatu yang kita inginkan belum nampak jelas di depan mata kita. Jika harapan sudah nampak, maka kita akan

## BAB 3 Misi Mulia: Motivator tak Terbatas

Jika melihat dari arti kata, misi adalah tugas. Misi adalah sesuatu yang harus kita lakukan. Misi sangat berkaitan erat dengan keberadaan diri kita. Mengapa kita berada dan apa yang harus dilakukan dengan keberadaan kita. Kita tidak perlu berpikir mendalam seperti seorang filsafat untuk mengetahui tentang keberadaan kita, yang kita perlu lakukan ialah membaca Al Quran dan Hadits sebagai pedoman hidup kita. Semuanya sudah ada disana.

Tentu saja yang harus kita lakukan sangat banyak. Kita perlu memutuskan bidang tertentu yang harus kita pilih. Oleh karena pernyataan misi pribadi sebagai alat untuk memfokuskan apa yang akan kita lakukan. Sehingga dengan memiliki pernyataan misi, energi kita bisa lebih terfokus sehingga memberikan dorongan yang sangat tinggi, dengan kata lain kita lebih bersemangat.



Untuk membuat pernyataan misi kita, kita perlu mengetahui tentang tugas apa yang sebenarnya sudah dipikul oleh kita, mari kita lihat Al Quran untuk mengetahuinya:

### **Misi Manusia**

#### **Misi 1: Khalifah di Muka Bumi**

*Sesungguhnya Kami telah mengemukakan amanat kepada langit, bumi dan gunung-gunung, maka semuanya enggan untuk memikul amanat itu dan mereka khawatir akan mengkhianatinya, dan dipikullah amanat itu oleh manusia. Sesungguhnya manusia itu amat lalim dan amat bodoh, (QS.Al Ahzab:72)*

*Ingatlah ketika Tuhanmu berfirman kepada para malaikat: "Sesungguhnya Aku hendak menjadikan seorang khalifah di muka bumi". Mereka berkata: "Mengapa Engkau hendak menjadikan (khalifah) di bumi itu orang yang akan membuat kerusakan padanya dan menumpahkan darah, padahal kami senantiasa bertasbih dengan memuji Engkau dan menyucikan Engkau?" Tuhan berfirman:*



## BAB 4 Tersenyumlah

Kegembiraan bukan untuk menjadikan diri kita terlena, namun kegembiraan untuk meningkatkan dan menjaga semangat, antusias, dan gairah dalam hidup kita. Coba Anda rasakan bagaimana kerja Anda saat Anda sedih dan gembira, berbeda bukan? Jika menginginkan hasil kerja kita tetap optimal, maka kita harus tetap menjaga kegembiraan.

Semangat akan memberikan energi luar biasa kepada semua tindakan kita. Semangat sering menentukan kalah menangnya seorang atlet. Semangat bisa menentukan tuntas atau terbengkalainya suatu tugas. Semangat akan sangat menentukan kecepatan kita dalam melakukan sesuatu pekerjaan. Dari sini bisa kita lihat bahwa semangat akan sangat membantu Anda dalam meraih sukses.

Antusiasme memang tidak kelihatan. Namun antusiasme bisa dilihat dari hasilnya. Banyak ahli yang mengatakan bahwa antusiasme seperti penyulut suatu kesuksesan, katanya tidak ada sukses tanpa antusiasme. Antusiasme adalah adrenalin psikologis yang membuat pikiran, tubuh, dan kemauan Anda bekerja untuk memastikan kemenangan walaupun ada kesulitan, persaingan, uang yang terbatas, dan kekurangan-kekurangan lainnya.



Antusiasme sedemikian penting dalam kesuksesan. Ada beberapa tip untuk menambah antusiasme pada diri Anda, selain menjaga kegembiraan, yang bisa Anda lakukan, yaitu yakin terhadap apa yang Anda katakan, menambah pengetahuan tentang apa yang Anda kerjakan, dan bantulah orang lain untuk merasa antusias.

Orang-orang sukses memiliki gairah yang berkobar di dalam hati mereka sehingga selalu menyala dengan tenang. Mereka mengobarkan api hasrat mereka di dalam kegiatan dan pencapaian yang besar. Gairah adalah salah satu elemen pokok yang meringankan upaya dan mengubah kegiatan-kegiatan yang biasa-biasa saja menjadi suatu pekerjaan yang dapat dinikmati.

## **BAB 5 Jangan Menunda-nunda**

Salah satu penyakit yang sering menghinggapi kita ada kebiasaan menunda-nunda. Menunda-nunda adalah sikap dimana kita tidak mengerjakan sesuatu selagi kita bisa. Biasanya sikap ini menyebabkan stress, rasa bersalah, kurangnya produktivitas, menimbulkan krisis, dan menimbulkan kesan tidak bertanggung jawab atau kurangnya komitmen.

Menunda-nunda pekerjaan akan menjadi sabotase diri. Menunda-nunda Akan menyebabkan banyak waktu terbuang percuma. Kemudian kita terjebak ke suatu kondisi terburu-buru dan tertekan karena merasa waktu yang tidak cukup, padahal sebelumnya kita telah memiliki kesempatan yang banyak. Akhirnya kita menyalahkan waktu, menyalahkan pemberi tugas, menyalahkan komputer yang ngadat, menyalahkan printer yang macet, dan berbagai hal lainnya. Tentu saja ini akan menimbulkan efek yang buruk bagi kesehatan mental kita termasuk motivasi.

### ***Tipe-tipe Menunda-nunda***

#### **Menunda-nunda Keputusan**

Bentuk pertama dari menunda-nunda ialah menunda keputusan. Saat diperlukan suatu keputusan, sering kali menundanya. Kita tidak segera mengambil keputusan dengan alasan yang tidak jelas. Biasanya yang menjadi alasan menunda-nunda ialah ketakutan dari konsekuensi dari keputusan kita.

Tentu saja dengan menunda-nunda keputusan sekaligus akan menunda tindakan yang harus dilakukan. Tentu saja menunda-nunda keputusan akan sangat berbahaya bagi kondisi mental maupun keberhasilan kita. Saat Anda mengendarai mobil di suatu jalan tol, Anda akan melihat lingkungan jalan tol dengan berbagai atributnya. Kemudian Anda memutuskan untuk keluar dari jalan tol, Anda masuk jalan biasa, tentu saja dengan lingkungan yang berbeda. Itulah

Untuk mendapatkan edisi lengkap ebook ini, silahkan kunjungi:

<http://www.motivasi-islami.com/motivasi-diri>

Beritahukan juga teman, rekan, sahabat, dan saudara Anda yang sekiranya membutuhkan ebook ini.

Tidak ada sukses tanpa tindakan, tidak ada tindakan tanpa motivasi. Berarti tidak ada sukses tanpa motivasi.

Jika Anda ingin sukses, Anda perlu motivasi, dan ebook inilah yang akan membangkitkan motivasi Anda serta mempertahankannya.

<http://www.motivasi-islami.com/motivasi-diri>

# Rahmat Motivasi Islami

## **Islamic Motivational Speaker**

### **Umum**

Siap membantu Anda untuk lebih termotivasi, lebih enjoy, lebih semangat, lebih bergairah, dan lebih indah dalam menjalani hidup. Ikuti seminar dan pelatihan yang dibawakan oleh Rahmat Motivasi Islami.

Silahkan daftarkan diri Anda di <http://www.motivasi-islami.com/speaking>

Dengan mendaftarkan diri, Anda tidak akan tertinggal jika ada informasi tentang seminar atau pelatihan yang kami selenggarakan, sehingga Anda bisa mendaftar sejak awal dan mendapatkan diskon yang besar.

### **Perusahaan/Organisasi/MLM**

Siap juga membantu team Anda lebih termotivasi dan produktif. Kami siap memberikan seminar atau pelatihan untuk team Anda, tenaga penjualan, atau downline Anda.

### **Kenapa Kami?**

Kami akan membangkitkan motivasi yang selaras dengan nilai-nilai terdalam peserta sehingga akan terpatrit motivasi lebih mengakar dan lebih lama. Kami **tidak** akan memberikan teknik-teknik memotivasi yang menyentuh permukaan saja sehingga motivasi akan cepat hilang kembali.

Hubungi kami di

081320211879 atau  
[rahmat@motivasi-islami.com](mailto:rahmat@motivasi-islami.com) atau  
[www.motivasi-islami.com](http://www.motivasi-islami.com)